

الأسم: Zahra Hilal Maen

أسم المشروع: الهرم الغذائي

الفئة العمرية: من 3\4\5 سنوات

المقدمة :

- يعد الهرم الغذائي أداة تعليمية مهمة تستخدم في منهج المنتسوري لتعريف الأطفال بمفهوم التغذية السليمة وأهمية صحة متوازنة .

من خلال تقديم الهرم الغذائي ، يتعلم الأطفال كيفية تصنيف الأطعمة وفهم أهمية كل مجموعة غذائية في دعم النمو الجسدي والعقلي .

يركز منهج المنتسوري على تعليم الأطفال المسؤولية الشخصية تجاه صحتهم، حيث يشجع على اختيار الأطعمة الطبيعية والمغذية لتعزيز أسلوب حياة صحي ومستدام.

الأهداف المباشرة:

بناءً حول الرغبة الطبيعية للطفل للاستكشاف

مساعدة الطفل على تطوير معرفة الهرم الغذائي

مساعدة الطفل على تطوير مهاراته في كيفية

تنسيق الهرم الغذائي

تطوير مفهوم الطفل لأنواع مختلفة من الخضار

والفواكه

.مساعدة الطفل على استكشاف انواع مختلفة من

الأطعمة حول العالم

.مساعدة الطفل للأختبار تجارب جديدة

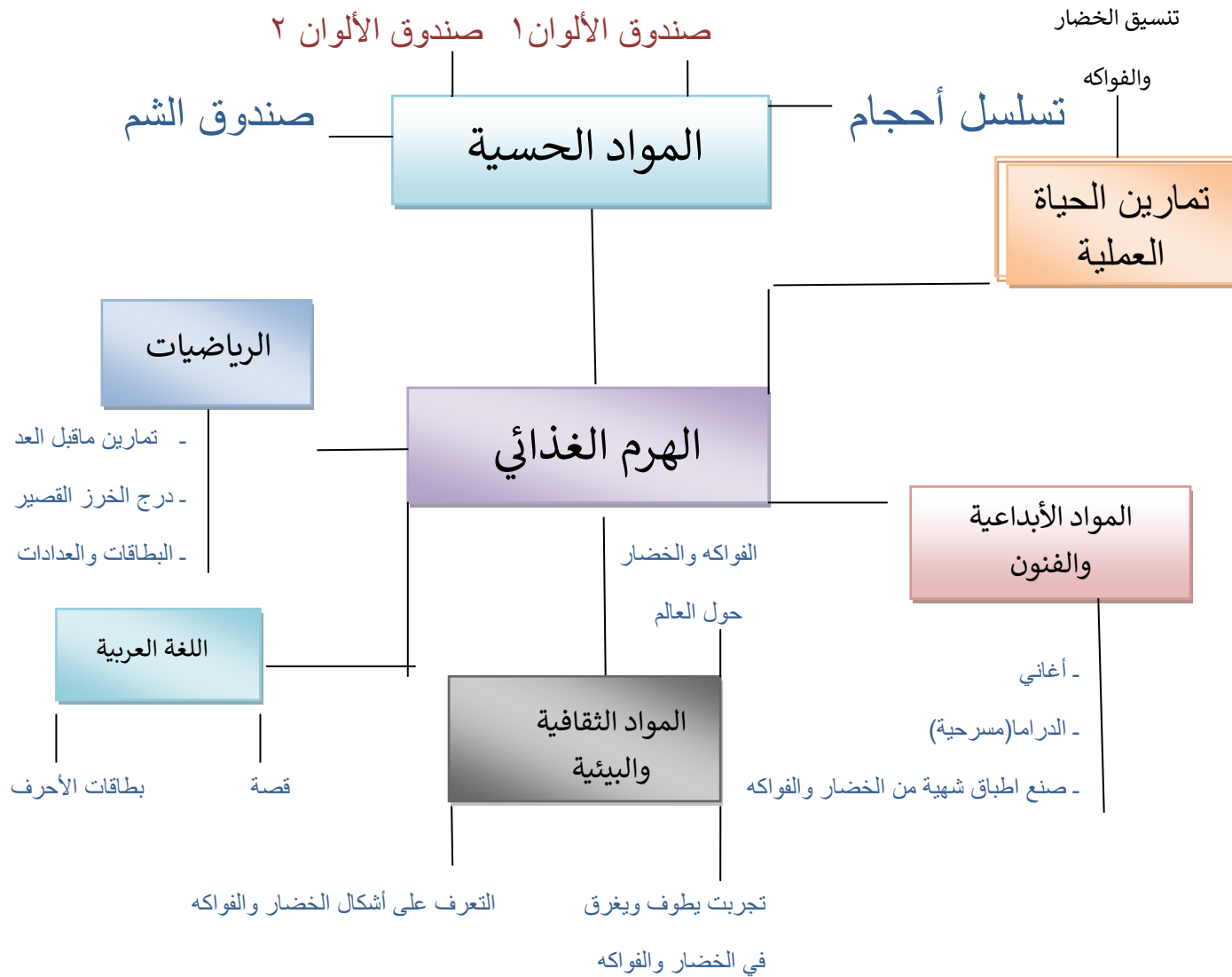
. مساعدة الطفل على التعرف على انواع مختلفة من

الخضار والفواكه

. أن يتعرف الطفل على الهرم الغذائي وعلى الفواكه

التي تشتهر بها جنوب أفريقيا.

مخطط المشروع



خطة الدرس: تعريف الأطفال في الهرم الغذائي مع التركيز على المجموعات الغذائية

المكان: صف المنتسوري \تقدم في وقت الحلقة

الفئة العمرية : 3-5 سنوات

الوقت: من 20-25 دقيقة

المواد المستخدمة:

1: صور لأطعمة مختلفة

2: أطعمة حقيقية

الهدف :

1. أن يتعرف الطفل على أنواع مختلفة من الأطعمة

2: أن يتعرف الطفل على الأطعمة الموجودة في جنوب أفريقيا

المقدمة :

تدخل الموجهة وهي تخبئ مجموعة من الفواكه والخضار خلف ظهرها (يمكن ان تمسك الخضار والفواكه بيديها تغطيهم) وتبدأ بمناقشة الأطفال لتشويقهم فتسأل:

- ها تستطيعون معرفة ما أحمله بيدي؟

- أحمل شيئاً كروي ولونه أحمر.

- أحمل شيئاً يحب أن يأكله الأرنب ولونه برتقالي.

- ما أحمله هو شيء يجب أن نأكله يوميا لأنه يحتوي على الفيتامينات والبروتينات لبناء جسم قوي وسليم .

مجريات الحصة :

- عندما يتعرف الأطفال على الشيء المخبأ بيد الموجهة تبدأ بعرض صور الخضار والفواكه المختلفة على الأطفال وتعرفهم على أسمائها

- تقوم الموجهة بتركيز على صور الخضار والفواكه

النشاط اللاحق:

تطلب الموجهة من الاطفال رسم الأفواكه والخضار التي يرونها في الصور (بعد تعليقها على اللوح) ومن ثم تزين الموجهة الصف برسومات الأطفال .

تعليم اللغة والمفردات الملائمة :

تفاح موز خس منكا جوز الهند

الخلاصة ونتائج التعليم :

يمكن الطفل من التعرف وتسمية بعض الفواكه الموجودة في جنوب أفريقيا .

