



ورشة الوعي المشاعري للطفل

تعريف بالورشة:

ورشة تدريبية تعنى بتعريف العواطف والمشاعر التي يختبرها الطفل وتسليط الضوء على أهمية المشاعر وتأثيرها على الحياة الاجتماعية للطفل ومهاراته. يوفر الوعي المشاعري للطفل أدوات قوة ومهارات شخصية لبناء الذات بشكل متوازن وتشكيل برمجة متوازنة حول الذات وتقديرها والتعامل مع المشاعر من وعي وتقبل وتحدير. كما نسلط الضوء على أهمية تعامل المربي مع مشاعره بطرق اساسية وبسيطة ليتمكن من نقل خبرته بشكل حقيقي وفاعلية للطفل. كما سيتم التطرق لطبيعة المشاعر التي يمر بها الطفل ويختبرها حسب الفئة العمرية وأبرز ما يمر به الطفل بهذه المراحل. بحيث سيوصلنا هذا التسلسل إلى طفل قادر على فهم مشاعره والتعامل معها وتفريغها.

لمن هذه الورشة :

الأم، الأب، المُربي، أي شخص مُهتم في مجال الطفولة.

المحاور:

المقدمة.
المشاعر ما هي وما يحفزها و طرق اساسية لتعامل البالغ مع شعوره.
تأثير المشاعر على نواحي حياة الطفل والنتائج القريبة وبعيدة المدى.
المراحل التي يمر بها الطفل
كيف يختبر الطفل عواطفه.
الأسس التي تقوم عليها عملية التعليم العاطفي
تعريف الطفل على المشاعر
مراحل تكون المشاعر حسب العمر
طرق الوعي المشاعري وتفرغ الشعور
مؤشرات يجب الانتباه لها في حال ظهورها

