

## المعلومات الأساسية:

رقم الهاتف: 0592476361

الاسم: راوية عبد الكريم داود نتشة

تاريخ الميلاد: 1991/2/15

البريد الإلكتروني: [rawianat@hotmail.com](mailto:rawianat@hotmail.com)

مكان السكن: فلسطين / الخليل

## التعليم

بكالوريوس توجيه وإرشاد قسم علم نفس / جامعة الخليل / سنة 2013

ماجستير علم نفس قسم ارشاد نفسي تربوي / جامعة القدس أبو ديس / 2017

## الخبرات العملية:

- **ناشطة في السوشال ميديا** المهام: نشر الوعي والفكر النفسي للناس جميعاً سواء داخل فلسطين أو خارجها. لدي صفحة عامة في فيسبوك بإسم ( استشارية الصحة النفسية أ . راوية النتشة ) تحتوي الصفحة على 3 مليون ونصف متابع تقريبا ، إلى جانب حوالي 11 الف متابع في تيك توك . وغيرها من المنصات . أوظف السوشال ميديا في عملي الخاص، وفي توعية الناس بالعلم النفسي وأثره مجتمعياً وفردياً .
- **معالجة نفسية** في لجنة المريض الفقير في فلسطين – الخليل المهام: تقديم خدمة العلاج النفسي الفردي للمنتفعين في كافة مجالات حياتهم الشخصية والمهنية والتربوية والفكرية والنفسية . والتعامل مع الأشخاص الأسوياء والمرضى . من تاريخ 2016/9/1 وحتى الآن .
- **مدربة في مجال التنمية البشرية وتطوير الذات** ، من بداية عام 2016 وحتى الآن . من خلال عمل مجموعة من الندوات الثقافية والدورات التدريبية في مجال علم النفس وتطوير القدرات الشخصية في مراكز متعددة .
- **أخصائية نفسية** في جمعية تنظيم وحماية الأسرة الفلسطينية فرع بيت لحم والخليل وحلول. المهام: تقديم العلاج النفسي الجماعي والفردي للمنتفعين ، إضافة لنشر الوعي النفسي عبر اللقاءات التوعوية في مجموعة متنوعة من مؤسسات المجتمع المحلي . من تاريخ 2019/11/16 - 2023/12/31 .
- **مرشدة نفسية** في مدرسة أحلام الصغار الخاصة في فلسطين - مدينة الخليل. المهام: تقديم الخدمات النفسية والعلاج النفسي الفردي والجماعي لطلبة المدرسة من مرحلة رياضة الأطفال وحتى الصف الرابع الابتدائي . من 20 أكتوبر 2017 – 2021/1/1.

# للحصول على معلومات أوسع عن عملي ونشاطاتي يرجى

## الدخول لصفحتي العامة على الفيسبوك ، الصفحة بإسم :

### استشارية الصحة النفسية أ.راوية النتشة

➤ **مقدمة برامج إذاعية بمجال الصحة النفسية والتنمية البشرية** ، إعداد وتقديم برامج إذاعية حول علم النفس وتطبيقاته في الحياة العملية : مثل :

(برنامج كرمال سعادتك) بالتعاون مع نادي بيت الطفل الفلسطيني - مركز مصادر التنمية الشبابية فرع الخليل، من خلال صفحة Energy "على كيفك" عبر موقع الفيسبوك . برنامج يتحدث عن مواضيع نفسية مجتمعية مختلفة تخدم الفرد والمجتمع .  
من فترة 15 سبتمبر 2018 وحتى الآن .

(برنامج مرايا الروح ) بالتعاون مع راديو عروبة 93.9 FM والذي يتحدث عن موضوعات الصحة النفسية المختلفة . لمدة شهرين ( من تموز – أيلول 2016 ) .

(برنامج إنسان) في راديو ون 91.1 FM ، يتحدث عن علم النفس وتطبيقه في الحياة . من شهر فبراير 2016 وحتى شهر مايو 2016 .

➤ **باحثة** في مكتب الدراسات والأبحاث التنموية التطويرية في مدينة الخليل .

المهام : كتابة تقارير وأبحاث علمية في مجال الصحة النفسية والخدمة الاجتماعية والتاريخ .  
( من شهر 4 فبراير 2013 - 1-3-2014 ) .

➤ **معلمة في برنامج التعليم عن طريق اللعب** عملت في مجمع إسعاد الطفولة لمدة عام كامل ( 2010 ) في تدريس طلاب الصف الثالث والرابع ، ضمن برنامج تعليم الأطفال من خلال اللعب .

### التدريبات العملية :

تدريب على مهنة الإرشاد النفسي في مدرسة إسحق القواسمي للإناث لمدة 4 أشهر من عام 2012 .

تدريب على مهنة الإرشاد النفسي في مركز الإرشاد النفسي المتنقل SOS لمدة 4 أشهر من عام 2012 .

تدريب على مهنة العلاج النفسي في مستشفى الأمراض العقلية في مدينة بيت لحم . لمدة 4 شهور من عام 2014 .

تدريب على مهنة الإرشاد النفسي مدرسة محمد علي المحتسب الثانوية للإناث ، لمدة 4 شهور من عام 2016

### شهادات الخبرة :

- شهادة بعنوان " العلاج النفسي الحركي الوظيفي " بالمشاركة مع مركز الاستقلال في مدينة الخليل . في تاريخ 2011/6/22 .
- شهادة بعنوان " كيفية استخدام أداة باشا للتشخيص السلوكي لمتلازمة التوحد (BAT) " بالمشاركة مع مركز الاستقلال في مدينة الخليل . في تاريخ 2011/9/29 . بواقع 30 ساعة تدريبية .
- شهادة بعنوان " تحليل شخصية الأطفال من خلال الخربشات " والتي تم تنفيذها مع مركز الخبراء للتنمية البشرية والتطوير ، بمعدل 6 ساعات تدريبية . في الفترة الواقعة من 24/2 إلى 2013/2/25 م .
- شهادة بعنوان " تشخيص الصدمات النفسية وعلاجها " والتي تم عقدها بالتعاون مع جمعية اجنحة الامل في بيت لحم من ابريل 2014 – سبتمبر 2016 .

- " دبلوم في البرمجة اللغوية العصبية " والتي تم تنفيذها مع مركز الخبراء للتنمية البشرية والتطوير . بمعدل 24 ساعة تدريبية . في فترة شهر 11 / 2015 .
- " الممارس في البرمجة اللغوية العصبية " والتي تم تنفيذها مع مركز الخبراء للتنمية البشرية والتطوير . بمعدل 80 ساعة تدريبية . 2016 .
- شهادة بعنوان " تدريب مدربين (TOT) " : التي تم تنفيذها في مركز مصادر التنمية الشبابية – بيت الطفل الفلسطيني وجامعة الخليل . بمعدل 15 ساعة تدريبية. في تاريخ 2011/12م .
- شهادة بعنوان " حقوق المرأة وحقوق الإنسان " بالمشاركة مع مركز المرأة للإرشاد القانوني والاجتماعي . خلال الفترة 2011/9/22 م لغاية 2011/12/6 م . بواقع 20 ساعة تدريبية .
- شهادة بعنوان " الحكم بالمشاركة " وذلك ضمن مشروع ( تعزيز دور الشباب الفلسطيني في صنع القرار على المستوى المحلي) بالمشاركة مع معهد الأبحاث التطبيقية – القدس (أريج) بالشراكة مع خدمات الإغاثة الكاثوليكية (CRS) . بواقع 14 ساعة تدريبية . في تاريخ أيلول 2011 .
- شهادة بعنوان " أنا وذاتي " شاملة لمهارات الاتصال والتواصل وتدريب المدربين وكتابة السيرة الذاتية وكيفية العمل الجماعي . التي تم تنفيذها في مركز مصادر التنمية الشبابية – بيت الطفل الفلسطيني وجامعة الخليل . بمعدل 40 ساعة تدريبية. في تاريخ 2011/12م .
- شهادة بعنوان " Graphic Design / جرافيك ديزاين " التي تم تنفيذها في مركز مصادر التنمية الشبابية – بيت الطفل الفلسطيني فرع رأس الجورة . بواقع 40 ساعة تدريبية . في تاريخ 2011/12م .

### المهارات :

- قدرة ممتازة في الحديث أمام جمهور سواء في اللقاءات المباشرة أو اون لاين .
- اللغات : اللغة العربية : ممتاز . لغة انجليزية : جيد جداً .
- كتابة التقارير .
- إتقان العمل على برامج الميكروسوفت جميعاً ، وإتقان التعامل مع البريد الإلكتروني والانترنت .
- القدرة على العمل مع فريق وتحمل ضغط العمل .
- مهارات الاتصال والتواصل .
- مهارة تقديم وإعداد البرامج الإذاعية والتلفزيونية .

### المعرفين :

- عطيات أبو رميلة ، مديرة مدرسة أحلام الصغار الخاصة في مدينة الخليل . 0598208088 .
- سارة الجعبري ، مديرة البرامج في جمعية تنظيم وحماية الأسرة 0597766673 .
- عبد الرزاق شحادة ، مدير عيادات لجنة المريض الفقير ، في مدينة الخليل . 0597300950