

## خطة الدرس 1: تعريف الاطفال بالفواكة و الخضروات و فوائدها

● **المكان:** صف المنتسوري / تقدم في وقت الدائرة

● **الفئة العمرية:** 3-5 سنوات

● **الوقت:** من 20 – 25 دقيقة

● **المواد المستخدمة:**

1. فواكة و خضروات حقيقية

2. بطاقات ثلاثية الابعاد

● **الهدف :**

1. ان يتعرف الطفل على انواع مختلفة من الفواكة و الخضروات

2. ان يتعرف الطفل على فوائد الفواكة و الخضروات

● **المقدمة :**

تدخل الموجهة و معها مجموعة من الفواكة و الخضروات و تبدا بمناقشة الاطفال  
فتسال:

ما اكثر فاكهة تحبون؟

ما اكثر خضار تحبون؟

هل تحبون الخضار المطبوخة ام غير مطبوخة؟

● **مجريات الحصة:**

– عندما يتعرف الاطفال على الفواكة و الخضروات تبدا الموجهة بتصنيف هذا فاكهة

هذا خضروات ثم تقوم بعرض بطاقات ثلاثية الابعاد لصور الفواكة و الخضروات

و تعرفهم على اسماءها

– تقوم الموجهة بذكر فائدة لكل نوع من الفواكة و الخضروات

● **النشاط اللاحق :**

تطلب الموجهة من الاطفال رسم الفاكهة التي يحبونها

- **تعليم اللغة و المفردات الملائمة:**

الخضروات :بندورة /خيار/ فلفل حلو / فلفل حار / باذنجان / بطاطا / بصل  
الفواكة: تفاح / اجاص / موز/ برتقال /رمان/ دراق

- **الخلاصة و نتائج التعلم:**

يتمكن الطفل من التعرف و تسمية و تصنيف بعض الفواكة و الخضروات و فائدتها.

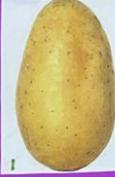
# خضراوات



بصل



فلفل حار



بطاطا



بندورة



باندنجان



فلفل حلو



خيار

بصل

بندورة

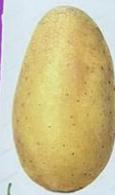
خيار

باندنجان

فلفل حلو

بطاطا

فلفل حار





2

موز



2

تفاح



2

رمان



2

دراق



2

برتقال



2

أجاص



2



2



2



2



2



2

أجاص

موز

رمان

دراق

برتقال

تفاح